

ALLES OVER GOD

*en*

*hoe Hem te vinden*



Dit boekje bevat enkele zeer heldere en redelijke beschrijvingen van God die schijnbaar nog noodzakelijk zijn voor de schuldbeladen en gejaagde menselijke toestand waarin jij jezelf blijft definiëren.

Je zult hierin ook een aantal zeer persoonlijke toepassingen en oefeningen vinden die je kunt aanwenden voor het versnellen van de openbare ervaring van communicatie met God door de Zelfverwezenlijking van jouw geest.



*Onthoud:*

*God is!*

*Hij heeft altijd bestaan  
en zal altijd bestaan.*

*Hij is niet verdwaald.*

*Jij bent verdwaald.*



## God is mijn Bron. Los van Hem kan ik niet zien.

Waarneming is geen eigenschap van God. Hem behoort het koninkrijk van kennis toe. Maar Hij heeft de Heilige Geest geschapen als de Middelaar tussen waarneming en kennis. Zonder deze verbinding met God zou waarneming voor eeuwig de plaats van kennis in jouw geest hebben ingenomen. Met deze verbinding met God zal de waarneming zodanig veranderd en gezuiverd worden dat ze tot kennis leidt. Dit is haar functie zoals de Heilige Geest die ziet. Daarom is dit in waarheid haar functie.

In God kun je niet zien. Waarneming heeft geen functie in God en bestaat niet. Maar in verlossing, het ongedaan maken van wat nooit heeft bestaan, heeft waarneming een machtig doel. Door de Zoon van God gemaakt voor een onheilig doel, moet ze nu het middel worden waarmee zijn heiligheid aan zijn bewustzijn wordt teruggegeven. Waarneming heeft geen betekenis. Maar de Heilige Geest geeft er een betekenis aan die heel dicht bij die van God ligt. Geheelde waarneming wordt het middel waardoor de Zoon van God zijn broeder vergeeft, en zo zichzelf vergeeft.

Los van God kun je niet zien, omdat je los van God niet kunt bestaan. Alles wat je doet, doe je in Hem, want alles wat je denkt, denk je met Zijn Geest. Als visie werkelijk is, en ze is werkelijk in de mate waarin ze het doel van de Heilige Geest deelt, dan kun je los van God niet zien.

Vandaag zijn er drie oefenperioden van vijf minuten nodig, een zo vroeg en een zo laat mogelijk op de dag. De derde kan worden gedaan op het meest gunstige en geschikte tijdstip met betrekking tot de omstandigheden en jouw bereidheid. Herhaal aan het begin van deze oefenperioden het idee voor vandaag, *God is mijn Bron, los van Hem kan ik niet zien* met

open ogen. Kijk dan een korte tijd vluchtig om je heen, en pas het idee specifiek toe op wat je ziet. Vier of vijf onderwerpen zijn voor deze fase van de oefenperiode voldoende. Je kunt bijvoorbeeld zeggen:

*God is mijn Bron.*

*Ik kan dit bureau niet los van Hem zien.*

*God is mijn Bron.*

*Ik kan dat schilderij niet los van Hem zien.*

Hoewel dit deel van de oefenperiode betrekkelijk kort zou moeten zijn, moet je ervoor zorgen dat je de onderwerpen voor deze fase van de oefening willekeurig kiest, zonder dat jij zelf de leiding hebt over wat je er wel of niet bij betreft. Doe je ogen dicht voor de tweede en langere fase, herhaal het idee nogmaals en laat vervolgens alle relevante gedachten die bij je opkomen op je eigen persoonlijke wijze bijdragen aan het idee. Gedachten zoals:

*Ik zie met de ogen van vergeving.*

*Ik zie de wereld als gezegend.*

*De wereld kan mij mezelf laten zien.*

*Ik zie mijn eigen gedachten, die zijn als die van God.*

Elke gedachte die min of meer direct verwant is aan het idee van vandaag is geschikt. De gedachten hoeven niet in duidelijke relatie tot het idee te staan, maar zouden er niet mee in strijd moeten zijn.

Als je merkt dat je geest afdwaalt, als je je bewust begint te worden van gedachten die duidelijk niet in overeenstemming zijn met het idee van vandaag, *God is mijn Bron, los van Hem kan ik niet zien*, of als je niet in staat lijkt te zijn om aan iets te denken, open dan je ogen, herhaal de eerste fase van de oefenperiode en probeer de tweede fase opnieuw. Zorg dat er geen langdurige periode optreedt waarin je door irrelevante gedach-



ten in beslag wordt genomen. Keer zo vaak als nodig terug naar de eerste fase van de oefeningen om dit te voorkomen.

Bij de toepassing van het idee van vandaag in de kortere oefenperioden kan de vorm variëren naargelang de omstandigheden en situaties waarin je jezelf gedurende de dag bevindt. Als je bijvoorbeeld met iemand anders samen bent, probeer je dan te herinneren hem in stilte te zeggen:

*God is mijn Bron.*

*Ik kan jou niet los van Hem zien.*

Deze vorm is evenzeer toepasbaar op onbekenden als op diegenen waarvan jij denkt dat ze jou nader staan. Probeer dit soort onderscheid in feite helemaal niet te maken.

Het idee van vandaag moet ook de hele dag door worden toegepast op diverse situaties en gebeurtenissen die zich voordoen, vooral op diegene die jou op een of andere manier lijken te verontrusten. Pas voor dit doel het idee in deze vorm toe:

*God is mijn Bron.*

*Ik kan dit niet los van Hem zien.*

Als zich op het moment geen speciaal onderwerp aan jou voor doet, herhaal het idee dan gewoon in zijn oorspronkelijke vorm. Probeer vandaag geen lange tijd ongemerkt te laten verstrijken zonder aan het idee van vandaag en dus aan jouw functie te denken.

---

*Want de Vader heeft de Zoon lief  
en toont Hem al wat Hij zelf doet,  
en Hij zal Hem grotere werken tonen dan deze,  
opdat gij u verwondert.  
Want gelijk de Vader de doden opwekt en doet leven,  
zo doet ook de Zoon leven, wie Hij wil.*

*Johannes 5:20-21*

---

## God is het Licht waarin ik zie.

We gaan verder met het idee dat God jouw Bron is en jij los van Hem niet kunt zien, en voegen er nog een dimensie aan toe. In de duisternis kun je niet zien, en je kunt het licht niet maken. Je kunt duisternis maken en dan denken dat je daarin ziet, maar licht weerspiegelt leven en is daarom een aspect van de schepping. Schepping en duisternis kunnen niet naast elkaar bestaan, maar licht en leven moeten wel samengaan, want ze zijn slechts verschillende aspecten van de schepping.

Om te kunnen zien moet je herkennen dat het licht zich in jou en niet buiten jou bevindt. Je ziet niet buiten jezelf, en de benodigdheid voor het zien bevindt zich ook niet buiten jou. Een essentieel onderdeel van deze benodigdheid is het licht dat zien mogelijk maakt. Het is altijd bij je en maakt visie mogelijk onder alle omstandigheden.

Vandaag gaan we proberen dat licht te bereiken. Voor dit doel zullen we een oefenvorm gebruiken die we meer en meer zullen aanwenden. Het is een bijzonder moeilijke vorm voor de ongedisciplineerde geest en ze vertegenwoordigt een belangrijk doel in de geestestraining. Het vraagt precies om datgene wat de ongetrainde geest mist. Toch moet deze training worden volbracht als je wilt zien.

Houd vandaag tenminste drie oefenperioden, die ieder drie tot vijf minuten duren. Een langere tijdsduur wordt hoog aanbevolen, maar alleen als je ervaart dat de tijd ongemerkt voorbij gaat met weinig of geen gevoel van inspanning. De oefenvorm die we vandaag zullen toepassen is voor de getrainde geest de meest natuurlijke en gemakkelijkste ter wereld, zoals het voor de ongetrainde geest juist de meest onnatuurlijke en moeilijkste lijkt.

Jouw geest is niet langer geheel ongetraind. Je bent in feite klaar om de oefenvorm te leren die we vandaag zullen gebruiken, maar je zult misschien ontdekken dat je geconfronteerd wordt met krachtige weerstand. De reden daarvoor is zeer eenvoudig. Wanneer je op deze manier oefent, laat je alles wat je nu gelooft, en alle gedachten die je verzonnen hebt, achter je. Strikt genomen is dit de bevrijding uit de hel. Maar waargenomen met jouw ogen is het een verlies van identiteit en een afdaling in de hel.

Als je ook maar in geringe mate afstand kunt nemen van deze wereld, zul je zonder moeite herkennen dat haar tegenstand en angsten betekenisloos zijn. Het is misschien behulpzaam voor je om jezelf er van tijd tot tijd aan te herinneren dat het bereiken van licht betekent het ontsnappen aan duisternis, wát je ook in strijd daarmee geloven mag. God is het licht waarin je ziet. Je probeert Hem te bereiken.

Begin de oefening door *God is het licht waarin ik zie* met open ogen te herhalen, en sluit ze dan langzaam terwijl je het idee nog een aantal keren herhaalt. Probeer dan in je geest te verzingen, waarbij je alle stoornis en inbreuk loslaat door daar stil aan voorbij te zinken. Je geest kan daar niet in worden verhinderd, tenzij jij dat verkiest. Hij heeft enkel zijn natuurlijke beloop. Probeer de voorbijtrekkende gedachten zonder betrokkenheid gade te slaan en probeer er stil aan voorbij te gaan.

Hoewel voor deze vorm van oefening geen specifieke aanpak wordt aanbevolen, is het wel nodig dat je een besef krijgt van het belang van wat je doet, van de onschatbare waarde ervan voor jou, en beseft dat je een poging doet tot iets heel heiligs. Verlossing is jouw gelukkigste vervulling. Ze is ook het enige dat betekenis heeft, omdat ze het enige is dat werkelijk nut voor je heeft.

Als er weerstand opkomt, in welke vorm dan ook, pauzeer dan lang genoeg om het idee van vandaag te herhalen en houd

daarbij je ogen gesloten, tenzij je je bewust bent van angst. In dat geval zul je het waarschijnlijk als geruststellender ervaren wanneer je je ogen kortstondig opent. Probeer echter zo snel mogelijk met gesloten ogen naar de oefening terug te keren.

Als je de oefeningen op de juiste wijze doet, zou je een gevoel van ontspanning moeten ervaren, en zelfs een gevoel dat je het licht nadert, zo niet werkelijk ingaat. Probeer aan licht te denken, vormloos en zonder begrenzing, terwijl je aan de gedachten van deze wereld voorbij gaat. En vergeet niet dat ze jou niet aan deze wereld kunnen binden, tenzij jij ze de macht daartoe geeft.

Herhaal het idee dikwijls de hele dag door, met open of gesloten ogen zoals het jou op dat moment het beste lijkt. Maar vergeet het niet. Wees bovenal vastberaden het vandaag niet te vergeten.

### *God is het Licht waarin ik zie.*

*Voor het licht dat je vandaag zult ontvangen zal de wereld vervagen tot ze verdwijnt, en je zult een andere wereld zien verrijzen die je met geen woorden kunt beschrijven.*

*Sluit je ogen voor de wereld die je ziet en sla in de stille duisternis gade hoe de lichten die niet van deze wereld zijn een voor een aan gaan, totdat waar het ene licht begint en het andere licht eindigt elke betekenis verliest, terwijl ze één worden. De lichten van de Hemel buigen zich naar jou.*

*Engelen verlichten de weg zodat alle duisternis verdwijnt en je in een licht staat zo helder en duidelijk, dat je alle dingen die je ziet kunt begrijpen. Een nietig moment van verrassing brengt je er misschien toe stil te staan, voordat je beseft dat de wereld die jij voor je in het licht ziet de waarheid weerspiegelt die je kende, en die je niet helemaal vergeten was terwijl je in dromen afdwaalde.*

*Werkboeklessen 122, 129, 131*

## God is de Geest waarmee ik denk.

Dit idee bevat de sleutel tot wat jouw werkelijke gedachten zijn. Ze lijken niets op wat jij denkt te denken, net zoals niets wat jij denkt te zien op enigerlei wijze verband houdt met visie. Er is geen relatie tussen wat werkelijk is en wat jij denkt dat werkelijk is. Niets wat jij denkt dat je werkelijke gedachten zijn, lijkt in enig opzicht op jouw werkelijke gedachten. Niets wat jij denkt te zien, vertoont enige gelijkenis met wat visie je zal tonen.

Jij denkt met de Geest van God. Daarom deel je jouw gedachten met Hem, zoals Hij de Zijne deelt met jou. Het zijn dezelfde gedachten, omdat ze door dezelfde Geest worden gedacht. Delen is hetzelfde of één maken. En de gedachten die je denkt met de Geest van God verlaten jouw geest niet, want gedachten verlaten hun bron niet. Daarom zijn jouw gedachten in de Geest van God, net als jij. Ze zijn ook in jouw geest, waar Hij is. Zoals jij deel van Zijn Geest bent, zo zijn jouw gedachten deel van Zijn Geest.

Waar zijn dan jouw werkelijke gedachten? Vandaag zullen we proberen ze te bereiken. We zullen ze in jouw geest moeten zoeken, want dat is waar ze zijn. Ze moeten daar nog altijd zijn, want ze kunnen hun bron niet hebben verlaten. Wat door de Geest van God wordt gedacht, is eeuwig omdat het deel uitmaakt van de schepping.

Onze drie oefenperioden voor vandaag, die elk vijf minuten duren, zullen dezelfde algemene vorm hebben die we bij de toepassing van het idee van gisteren hebben gebruikt. We zullen proberen het onwerkelijke achter ons te laten en te zoeken naar het werkelijke. We zullen de wereld afwijzen ter ondersteuning van de waarheid. We zullen ons niet door de gedachten van de wereld laten tegenhouden. We zullen de overtuigingen van de

wereld ons niet laten vertellen dat het onmogelijk is wat God van ons wil. We zullen in plaats daarvan proberen te herkennen dat alleen wat God van ons wil mogelijk is.

Wij zullen ook proberen te begrijpen dat we alleen willen doen wat God van ons wil. En we zullen ons ook proberen te herinneren dat we er niet in kunnen falen te doen wat Hij wil dat wij doen. Er is alle reden om vol vertrouwen te zijn dat we vandaag zullen slagen. Het is de Wil van God.

Begin de oefeningen voor vandaag door *God is de Geest waarmee ik denk* voor jezelf te herhalen, terwijl je daarbij je ogen sluit. Neem dan een vrij korte tijd om een paar toepasselijke gedachten van jezelf erbij te denken, terwijl je het idee in gedachten houdt. Nadat je zo'n vier of vijf gedachten van jezelf aan het idee hebt toegevoegd, herhaal je het nogmaals en zeg je zacht tegen jezelf:

*Mijn werkelijke gedachten zijn in mijn geest.  
Ik wil ze graag vinden.*

Probeer dan aan alle onwerkelijke gedachten die de waarheid in jouw geest bedekken voorbij te gaan en het eeuwige te bereiken.

Onder alle zinloze gedachten en dwaze ideeën waarmee jij je geest hebt opgevuld, liggen de gedachten die jij in den beginne met God hebt gedacht. Ze zijn nu in je geest, volkomen onveranderd. Ze zullen altijd in je geest zijn, precies zoals ze dat altijd waren. Alles wat je sindsdien hebt gedacht zal veranderen, maar de fundering waarop het rust is volkomen onveranderlijk.

Het is deze fundering waarop de oefeningen voor vandaag zijn gericht. Hier is jouw geest verenigd met de Geest van God. Hier zijn jouw gedachten een met de Zijne. Voor dit soort oefening is maar één ding noodzakelijk: benader het zoals je een altaar zou benaderen dat in de Hemel aan God de Vader

en God de Zoon is gewijd. Want zodanig is de plaats die je probeert te bereiken. Je zult waarschijnlijk nog niet in staat zijn te beseffen hoe hoog jij probeert te reiken. Maar zelfs met het kleine beetje inzicht dat je al verkregen hebt, zou je in staat moeten zijn jezelf eraan te herinneren dat dit geen doel-loos spel is, maar een oefening in heiligheid en een poging het Koninkrijk der Hemelen te bereiken.

Probeer in de korte oefenperioden vandaag te onthouden hoe belangrijk het voor je is om de heiligheid te begrijpen van de geest die denkt met God. Neem een minuut of twee, terwijl je vandaag het idee herhaalt, om de heiligheid van jouw geest te waarderen. Neem afstand, als is het nog zo kort, van alle ge-dachten die onwaardig zijn voor Hem wiens gastheer jij bent. En dank Hem voor de Gedachten die Hij denkt met jou.

*God is de Geest waarmee jij denkt.*

*Voorbij het lichaam, voorbij de zon en de sterren, verder dan alles wat jij ziet en toch ergens zo vertrouwd, staat een boog van gouden licht dat zich onder jouw ogen tot een grootse stralende cirkel verwijdt. En de gehele cirkel vult zich, terwijl je kijkt, met licht. De randen van de cirkel verdwijnen, en wat erbinnen is wordt niet langer omvat. Het licht dijt uit en bestrijkt alles, en breidt zich voor eeuwig stralend tot het oneindige uit, zonder ergens breuk of grens. Daarbinnen is alles verbonden in volmaakte continuïteit. Het is niet mogelijk zich iets daarbuiten voor te stellen, want er is geen plaats waar dit licht niet is.*

*Tekst, Hoofdstuk 21*

## God is de Liefde waarin ik vergeef.

God vergeeft niet omdat Hij nooit veroordeeld heeft. En er moet veroordeling zijn voordat vergeving noodzakelijk is. Vergeving is de grote behoefte van deze wereld, maar dat komt doordat ze een wereld van illusie is. Zij die vergeven, bevrijden zichzelf zo van illusies, terwijl zij die vergeving weigeren, zich daaraan binden. Zoals je alleen jezelf veroordeelt, zo vergeef je ook alleen jezelf.

Maar hoewel God niet vergeeft, is Zijn Liefde toch de basis voor vergeving. Angst veroordeelt en liefde vergeeft. Vergeving maakt zo ongedaan wat angst heeft veroorzaakt, en laat de geest terugkeren tot het bewustzijn van God. Om deze reden kan vergeving werkelijk verlossing worden genoemd. Het is het middel waardoor illusies verdwijnen.

Deze oefeningen hebben minstens drie oefenperioden van een volle vijf minuten nodig, en zo veel mogelijk korte toepassingen. Begin de langere oefenperioden zoals gewoonlijk door het idee van vandaag bij jezelf te herhalen. Sluit hierbij je ogen en gebruik een minuut of twee om in je geest te zoeken naar mensen die je niet vergeven hebt. Het doet er niet toe 'hoezeer' je hen niet hebt vergeven. Je hebt hen helemaal vergeven, of helemaal niet.

Als je de oefeningen goed doet, zal het niet moeilijk voor je zijn een aantal mensen te vinden die je niet vergeven hebt. Je kunt als goede regel gebruiken dat iedereen die je niet mag, een geschikt onderwerp is. Noem elk bij naam en zeg:

*God is de Liefde waarin ik jou, [naam], vergeef.*

De bedoeling van de eerste fase van de oefenperioden van vandaag is jou in staat te stellen jezelf te vergeven. Nadat je het idee hebt toegepast op iedereen die in je geest is opgekomen, zeg tegen jezelf:

*God is de Liefde waarin ik mezelf vergeef.*



Wijd dan de rest van de oefenperiode aan het toevoegen van verwante ideeën, zoals:

*God is de Liefde waarmee ik mezelf liefheb.  
God is de Liefde waarmee ik gezegend ben.*

De vorm van de toepassing kan behoorlijk variëren, maar het centrale idee mag niet uit het oog worden verloren. Je zou bijvoorbeeld kunnen zeggen:

Ik kan niet schuldig zijn, omdat ik een Zoon van God ben.  
Ik ben al vergeven.

Angst is onmogelijk in een geest die geliefd is door God.  
Het is niet nodig aan te vallen,  
want liefde heeft mij vergeven.

De oefenperiode moet echter eindigen met de herhaling van het idee van vandaag zoals het oorspronkelijk werd gegeven.

De korte oefenperioden kunnen bestaan uit een herhaling van *God is de Liefde waarin ik vergeef* in zijn oorspronkelijke of in een verwante vorm, al naargelang je voorkeur. Zorg er echter voor dat je het meer specifiek toepast, als dat nodig mocht zijn. En het zal nodig zijn op elk moment van de dag waarop jij je bewust wordt van enige negatieve reactie op iemand, of die nu aanwezig is of niet. Zeg hem in dat geval in stilte:

*God is de Liefde waarin ik jou vergeef.*

---

*Hebt uw vijanden lief; zegent ze, die u vervloeken;  
doet wel degenen die u haten; en bidt voor degenen  
die u geweld doen, en die u vervolgen.*

*Gij dan zult volmaakt zijn,  
gelijk uw hemelse Vader volmaakt is.*

*Matteüs 5:44&48*

---

## God is de Kracht waarop ik vertrouw.

Als je op je eigen kracht vertrouwt, heb je alle reden om ongerust, bezorgd en bang te zijn. Wat kun je voorspellen of beheersen? Wat is er in jou waarop je kunt rekenen? Wat kan jou het vermogen verschaffen je van alle facetten van een probleem bewust te zijn en ze zo op te lossen dat er alleen iets goeds van kan komen? Wat is er in jou dat je de juiste oplossing laat herkennen en jou de garantie geeft dat die zal worden bereikt? Vanuit jezelf kun je niets van dit alles. Geloven dat je dit wel kunt, is je vertrouwen schenken waar vertrouwen ongegrond is, en angst, verontrusting, depressiviteit, kwaadheid en verdriet rechtvaardigen. Wie kan zijn vertrouwen stellen in zwakheid en zich veilig voelen? Maar wie kan zijn vertrouwen in kracht stellen en zich zwak voelen?

God is je veiligheid in elke omstandigheid. Zijn Stem spreekt namens Hem in alle situaties en in elk aspect van alle situaties, en zegt je precies wat je moet doen om een beroep te doen op Zijn bescherming en Zijn kracht. Er zijn geen uitzonderingen, want God kent geen uitzonderingen. En de Stem die namens Hem spreekt, denkt zoals Hij.

Vandaag zullen we proberen aan je zwakheid voorbij te gaan om naar de Bron van werkelijke kracht te reiken. Er zijn vandaag vier oefenperioden van vijf minuten nodig, en langer en vaker dan dat wordt sterk aanbevolen. Sluit je ogen en begin zoals gewoonlijk met de herhaling van het idee van deze dag. Neem dan een minuut of twee om naar situaties in je leven te zoeken die je met angst beladen hebt, en zet ze een voor een van je af door tegen jezelf te zeggen:

*God is de Kracht waarop ik vertrouw.*

Probeer nu aan alle zorgen die verband houden met je gevoel van ontoereikendheid te ontsnappen. Het is duidelijk dat elke

situatie die jou zorgen baart, gepaard gaat met gevoelens van ontoereikendheid, want anders zou je geloven dat je succesvol met de situatie om kon gaan. Niet door op jezelf te vertrouwen zul je vertrouwen krijgen. Maar de kracht van God in jou slaagt in alles.

De erkenning van je eigen zwakheid is een noodzakelijke stap in de correctie van je vergissingen, maar het is zeker onvoldoende om jou het vertrouwen te geven dat je nodig hebt, en waar je recht op hebt. Je moet je er ook bewust van worden dat vertrouwen in je werkelijke kracht in elk opzicht en in alle omstandigheden volkomen gerechtvaardigd is.

Probeer in de laatste fase van de oefenperiode diep in je geest een plek van ware veiligheid te bereiken. Je zult weten dat je die hebt bereikt als je een gevoel van diepe vrede ervaart, hoe kort ook. Laat alle onbenulligheden los die aan de oppervlakte van je geest borrelen en kolken, en reik in de diepte daaronder naar het Koninkrijk der Hemelen. *Er is een plaats in jou waar volmaakte vrede heerst. Er is een plaats in jou waar niets onmogelijk is. Er is een plaats in jou waar de kracht van God verblijft.*

Herhaal het idee deze dag vaak. Gebruik het als je antwoord op elke beroering. Onthoud dat vrede jouw recht is, omdat je je vertrouwen schenkt aan de kracht van God .

---

*En al wat gij in het gebed gelovig vragen zult,  
zult gij ontvangen.  
Gij is gegeven alle macht in de hemel en op aarde.  
Weest gij volmaakt, gelijk uw Vader,  
die in de hemelen is, volmaakt is.*

---

*Matteüs 21:22, 28:18, 10:8*

## God is mijn Kracht. Visie is Zijn Geschenk.

Het idee voor vandaag combineert twee zeer krachtige gedachten, die beide van het grootste belang zijn. Het beschrijft ook een oorzaak-en-gevolgrelatie die duidelijk maakt waarom jij niet kunt falen in je pogingen het doel van de cursus te bereiken. Jij zúlt zien, omdat het de Wil van God is. Het is Zijn kracht, niet de jouwe, die jou kracht verleent. En het is Zijn geschenk, niet het jouwe, dat jou visie geeft.

God is inderdaad jouw kracht, en wat Hij geeft, is waarlijk gegeven. Dit betekent dat jij het op elk moment en elke plek ontvangen kunt, waar en in welke omstandigheden je je ook bevindt. Jouw reis door tijd en ruimte is niet willekeurig. Je kunt niet anders dan op het juiste moment op de juiste plaats zijn. Zo werkt de kracht van God. Zo zijn Zijn gaven.

We zullen vandaag twee oefenperioden van drie tot vijf minuten doen, een liefst vlak na het ontwaken, en een liefst vlak voor het slapen gaan. Het is overigens beter te wachten tot een moment dat je rustig alleen kunt zitten en je er klaar voor voelt, dan je zorgen te maken over het tijdstip op zich.

Begin deze oefenperioden met *God is mijn kracht. Visie is Zijn Geschenk* langzaam met je ogen open te herhalen, en kijk om je heen. Sluit je ogen dan en herhaal het idee nogmaals, nog langzamer dan tevoren. Probeer hierna niets anders te denken dan de gedachten die bij je opkomen in relatie tot het idee voor deze dag. Je zou bijvoorbeeld kunnen denken:

*Visie moet mogelijk zijn. God geeft waarlijk,*

*of:*

*Gods gaven aan mij moeten wel van mij zijn,  
omdat Hij ze mij gaf.*

Elke gedachte die duidelijk verband houdt met het idee voor vandaag is geschikt. Het zou je wel eens kunnen verbazen

hoeveel inzicht dat met de cursus verband houdt sommige van je gedachten bevatten. Laat ze zonder enige censuur komen, tenzij je merkt dat je geest alleen maar afdwaalt en je overduidelijk irrelevante gedachten hebt laten binnenkomen. Je kunt ook een punt bereiken waarop er helemaal geen gedachten meer in je geest schijnen op te komen. Als zich zo'n stagnatie voordoet, open dan je ogen en herhaal het idee nog een keer, terwijl je langzaam om je heen kijkt; sluit je ogen, herhaal het idee nogmaals en ga dan verder met zoeken naar verwante gedachten in je geest.

Let er echter op dat actief zoeken naar relevante gedachten niet past bij de oefeningen van vandaag. Probeer enkel een stap terug te doen en de gedachten te laten komen. Als je dit moeilijk vindt, is het beter de oefenperiode te gebruiken voor een langzame herhaling van het idee met afwisselend open en gesloten ogen, dan je in te spannen om geschikte gedachten te vinden.

Het aantal korte oefenperioden waarvan je vandaag profijt kunt hebben, kent geen limiet. Het idee voor vandaag is een eerste stap om gedachten samen te brengen en jou te leren dat je een eenduidig denksysteem aan het bestuderen bent, waarvan niets ontbreekt wat nodig is, en waarin niets is opgenomen wat tegenstrijdig of irrelevant is.

Hoe vaker je het idee van vandaag herhaalt, des te vaker zul je jezelf te binnen brengen dat het doel van de cursus belangrijk voor je is en dat je het niet vergeten bent.

***God is mijn kracht. Visie is Zijn Geschenk.***

---

*Bidt en u zal gegeven worden; zoekt en gij zult vinden;  
klopt en u zal opengedaan worden.*

*Want een ieder, die bidt, ontvangt, en wie zoekt,  
vindt, en wie klopt, hem zal opengedaan worden.*

*Matteüs 7:7-8*

---

## Er valt niets te vrezen.

Het idee voor vandaag stelt eenvoudigweg een feit vast. Het is geen feit voor wie in illusies gelooft, maar illusies zijn geen feiten. In waarheid valt er niets te vrezen. Dit is heel makkelijk in te zien. Maar het is heel moeilijk in te zien voor wie wil dat illusies waar zijn.

De oefenperioden vandaag zullen heel kort, heel eenvoudig en heel frequent zijn. Herhaal het idee gewoon zo vaak mogelijk.

Je kunt het met open ogen op elk moment en in elke situatie gebruiken. Het valt echter sterk aan te raden dat je, als het even kan, er een minuut of zo voor neemt om je ogen te sluiten en het idee verscheidene malen langzaam voor jezelf te herhalen. Het is buitengewoon belangrijk dat je het idee onmiddellijk aanwendt, mocht iets je innerlijke vrede verstoren.

De aanwezigheid van angst is een onmiskenbaar teken dat jij op je eigen kracht aan het vertrouwen bent. Het besef dat er niets te vrezen valt, toont dat jij je ergens in je geest, hoewel niet per se op een plaats die je nu al herkent, God herinnerd hebt en Zijn kracht de plaats van jouw zwakheid hebt laten innemen.

Zodra je hiertoe bereid bent, valt er inderdaad niets te vrezen. Elk van deze ideeën zal werken als je dat toelaat:

*Ik kom van God, er valt niets te vrezen.*

*God is bij me, er valt niets te vrezen.*

*God is mijn Kracht, er valt niets te vrezen.*

*God verlicht mijn weg, er valt niets te vrezen.*

## God gaat met mij, waar ik ook ga.

Het idee van vandaag zal uiteindelijk het gevoel van eenzaamheid en verlatenheid dat alle afgescheidenen ervaren volledig overwinnen. Depressiviteit is een onvermijdelijke consequentie van afscheiding. Net als verontrusting, topperij, een diep gevoel van hopeloosheid, ellende, lijden en intense angst voor verlies.

De afgescheidenen hebben vele 'remedies' uitgevonden tegen wat zij menen dat de 'kwalen van de wereld' zijn. Maar het enige wat ze niet doen is de realiteit van het probleem in twijfel trekken. Voor de gevolgen ervan bestaat echter geen remedie, aangezien het probleem niet werkelijk is. Het idee voor vandaag bezit de kracht aan al deze dwaasheid voorgoed een eind te maken. En dwaasheid is het, ondanks de ernstige en tragische vormen die het aan kan nemen.

Diep in jou is alles wat volmaakt is klaar om door jou heen naar de wereld uit te stralen. Het zal een remedie zijn voor alle verdriet en pijn en angst en verlies, omdat het de geest zal helen die dacht dat deze dingen werkelijk waren en geleden heeft vanwege zijn trouw hieraan.

**Je kunt nooit van je volmaakte heiligheid worden beroofd, omdat de Bron daarvan met je gaat, waar je ook gaat. Je kunt nooit lijden, omdat de Bron van alle vreugde met je gaat, waar je ook gaat. Je kunt nooit alleen zijn, omdat de Bron van alle leven met je gaat, waar je ook gaat. Niets kan jouw innerlijke vrede tenietdoen, omdat God met je gaat, waar je ook gaat.**

We begrijpen dat je dit allemaal niet gelooft. Hoe zou je ook, wanneer de waarheid diep in jou verborgen ligt, onder een zware wolk van waanzinnige gedachten, dicht en verhullend, die niettemin alles vertegenwoordigt wat je ziet? Vandaag zullen we onze eerste echte poging doen voorbij deze zware, donkere wolk te komen en er doorheen te gaan naar het licht daarachter.

Laten we vandaag verder gaan met jouw oefenperioden van vijf minuten. Ga 's morgens, zo mogelijk meteen na het opstaan, drie tot vijf minuten rustig zitten, met je ogen dicht. Herhaal aan het begin van de oefenperiode heel langzaam het idee van vandaag. Doe daarna geen enkele moeite aan iets te denken. Probeer in plaats daarvan een gevoel van inkeer tot jezelf te krijgen, voorbij alle nutteloze gedachten van de wereld. Probeer heel diep je eigen geest binnen te gaan, en houd die vrij van alle gedachten die je aandacht zouden kunnen afleiden.

Je kunt het idee van tijd tot tijd herhalen als dat je helpt. Maar probeer vooral in jezelf te verzinken, weg van de wereld en al haar dwaze gedachten. Je probeert verder te reiken dan al deze dingen. Je probeert de uiterlijke schijn achter je te laten en nader te komen tot de werkelijkheid.

**Het is heel goed mogelijk God te bereiken. Het is in feite heel makkelijk, omdat dit de allernatuurlijkste zaak ter wereld is. Je zou zelfs kunnen zeggen dat dit het enige natuurlijke ter wereld is. De weg zal zich voor jou openen als je gelooft dat het mogelijk is. Deze oefening kan verbluffende resultaten opleveren, zelfs al bij de eerste poging, en heeft vroeg of laat altijd succes. Op de bijzonderheden van dit soort oefening zullen we later verder ingaan. Maar totaal mislukken zal het nooit en onmiddellijk succes is mogelijk.**

Gebruik deze hele dag het idee van vandaag veelvuldig, en herhaal het dan heel langzaam, liefst met je ogen dicht. Denk aan wat je zegt, wat de woorden betekenen. Concentreer je op de heiligheid die ze ten aanzien van jou inhouden, op het altijd aanwezige metgezelschap dat jouw deel is, op de volledige bescherming die jou omringt.

*Je kunt je inderdaad veroorloven te lachen om angstgedachten wanneer je bedenkt dat God met jou gaat, waar je ook gaat.*



## Gods Stem spreekt de hele dag door tot mij.

Het is heel goed mogelijk de hele dag door te luisteren naar Gods Stem zonder je gewone bezigheden op enige wijze te onderbreken. Dat deel van je geest waarin de waarheid woont, staat in voortdurende communicatie met God, of je je hiervan nu bewust bent of niet. Het andere deel van je geest functioneert in de wereld en gehoorzaamt de wetten van de wereld. Het is dit deel dat constant afgeleid, ontregeld en uiterst onzeker is.

Het deel dat luistert naar de Stem namens God is kalm, altijd in rust en volkomen zeker. Het is in werkelijkheid het enige deel dat er is. Het andere deel is een ongebreidelde illusie, uitzinnig en verscheurd, maar zonder enige vorm van werkelijkheid. Probeer er vandaag niet naar te luisteren. Probeer je met dat deel van je geest te vereenzelvigen waar voor altijd stilheid en vrede heerst. Probeer te horen dat Gods Stem jou liefdevol roept en je eraan herinnert dat jouw Schepper Zijn Zoon niet heeft vergeten.

We zullen vandaag minstens vier, maar mogelijk meer oefenperioden van vijf minuten nodig hebben. We zullen proberen werkelijk Gods Stem te horen die jou aan Hem en aan je Zelf herinnert. We zullen deze hoogst vreugdevolle en hoogst heilige gedachte met vertrouwen tegemoet treden, in de wetenschap dat we hiermee onze wil verbinden met de Wil van God. Hij wil dat je Zijn Stem hoort. Hij gaf Die aan jou om te worden gehoord.

Luister in diepe stilte. Wees heel stil en stel je geest open. Ga aan alle schrille kreten en ziekelijke fantasieën voorbij die jouw werkelijke gedachten verhullen en je eeuwige verbinding met God versluieren. Verzink diep in de vrede die jou voorbij de

uitzinnige, rumoerige gedachten, taferelen en geluiden van deze waanzinnige wereld wacht.

**Hier woon je niet. We proberen jouw werkelijke thuis te bereiken. We proberen de plek te bereiken waar jij werkelijk welkom bent. We proberen God te bereiken.**

Vergeet niet het idee van vandaag heel vaak te herhalen. Doe dit waar nodig met je ogen open, maar waar mogelijk met je ogen dicht. En zorg dat je rustig zit en het idee van vandaag herhaalt wanneer je maar kunt, waarbij je je ogen voor de wereld sluit en je realiseert dat je Gods Stem uitnodigt om tot jou te spreken.

*Gods Stem spreekt de hele dag door tot mij.*

*Het vergt wel enige voorbereiding om naar de angst voor God te kijken. Alleen zij die innerlijk gezond zijn kunnen met medelijden en mededogen, maar zonder angst, naar totale krankzinnigheid en wilde waanzin kijken. Dit is de plaats waarheen iedereen moet komen wanneer hij gereed is. Het is niet mogelijk hier te vroeg naar te kijken. Blijf hier even staan, en beef niet. Je bent er klaar voor. Laten we ons in een heilig ogenblik met elkaar verbinden. Hier, met het eind van de reis in zicht, zie je het doel. En het is hier dat je kiest of je ernaar kijkt, of verder blijft dwalen, slechts om terug te keren en de keus opnieuw te maken.*

*Tekst, Hoofdstuk 19*

## Ik word onderhouden door de Liefde van God.

Hier ligt het antwoord op elk probleem waarvoor jij je gesteld ziet, vandaag en morgen en zolang er sprake is van tijd. In deze wereld geloof je dat alles jou steunt behalve God. Je hebt je vertrouwen geschonken aan de meest triviale en waanzinnige symbolen: pillen, geld, 'beschermende' kleding, invloed, aanzien, aardig gevonden worden, de 'juiste' mensen kennen en een eindeloze lijst van vormen van niets die jij met magische kracht bekleedt.

Al deze dingen zijn jouw substituten voor Gods Liefde, al deze dingen worden gekoesterd om de identificatie met het lichaam zeker te stellen. Het zijn lofzangen op het ego. Schenk je vertrouwen niet aan wat waardeloos is. Het zal je niet onderhouden.

Alleen de Liefde van God zal jou in alle omstandigheden beschermen. Ze zal je boven elke beproeving uittillen, en je hoog boven alle vermeende gevaren van deze wereld verheffen tot een sfeer van volmaakte vrede en veiligheid. Ze zal jou voeren naar een denkstaat die door niets bedreigd en door niets verstoord kan worden, en waar niets de eeuwige kalmtte van de Zoon van God kan verbreken.

Vertrouw niet op illusies. Ze zullen je in de steek laten. Stel al je vertrouwen in de Liefde van God in jou: eeuwig, overanderlijk, voor altijd feilloos. Dit is het antwoord op alles waarvoor jij je vandaag gesteld ziet. Door de Liefde van God in jou kun je alle ogenschijnlijke moeilijkheden moeiteloos en in het volste vertrouwen oplossen. Zeg dit vandaag vaak tegen jezelf. Het is een verklaring waarmee jij je van het geloof in afgoden bevrijdt. Het is jouw erkenning van de waarheid over jezelf.

Laat twee keer vandaag, 's morgens en 's avonds en gedurende de dag wanneer jouw menselijk gezwoeg zwaar op je lijkt te

drukken, het idee voor vandaag, *Ik word onderhouden door de Liefde van God*, diep in je bewustzijn zinken. Herhaal het, denk erover na, laat verwante gedachten je komen helpen de waarheid ervan te herkennen, en laat vrede zich als een deken van bescherming en geborgenheid over je heen vlijen. Laat geen loze en dwaze gedachten binnen om de heilige geest van de Zoon van God te verstoren. Dit is het Koninkrijk der Hemelen. Dit is de rustplaats die je Vader jou voor eeuwig heeft toebedeeld.

*Elke dag, en iedere minuut van elke dag, en elk ogenblik dat iedere minuut bevat, herbeleef je slechts het ene ogenblik waarop de tijd van verschrikking de plaats van de liefde innam. Vergeef het verleden en laat het gaan, want het is voorbij. Je bent verdergegaan en hebt de wereld bereikt die bij de Hemelpoort ligt. Er is geen hindernis voor de Wil van God, noch enige noodzaak voor jou om opnieuw een reis aan te vangen die lang geleden al beëindigd is.*

*Tekst, Hoofdstuk*

---

*En wanneer Ik heengegaan ben en u plaats bereid heb,  
kom Ik weder en zal u tot Mij nemen,  
opdat ook gij zijn moogt, waar Ik ben.  
En niemand is opgevaren naar de hemel,  
dan die uit de hemel nedergedaald is,  
de Zoon des mensen.*

*Johannes 14:3-4 & 3:13*

---

**Ik ben zoals God mij geschapen heeft.**

Sta klaar. Voorzichtig. We gaan voort met het ene idee dat volledige verlossing brengt, die ene verkondiging die alle vormen van verleiding machteloos maakt, die ene gedachte die de angstige gedachten van eenzaamheid, smart en dood die vorm geven aan deze wereld van afscheiding tot zwijgen brengt en volledig ongedaan maakt.

*Jij bent zoals God jou geschapen heeft.*

De geluiden van deze wereld verstommen, de beelden van deze wereld verdwijnen en alle gedachten die deze wereld ooit heeft bevat, worden door dit ene idee voorgoed weggevaagd. Hier is de verlossing volbracht. Hier is de wijsheid hervonden.

Het ware licht is kracht, en kracht is zondeloosheid. Als je blijft zoals God jou geschapen heeft, moet je wel sterk zijn en moet het licht wel in jou zijn. Hij die jouw zondeloosheid zeker stelde, moet ook jouw waarborg zijn voor kracht en licht.

*Jij bent zoals God jou geschapen heeft.*

De duisternis kan de heerlijkheid van Gods Zoon niet verbergen. Jij staat in het licht, sterk in de zondeloosheid waarin je werd geschapen en waarin je zult blijven tot in alle eeuwigheid.

Vandaag zullen we opnieuw de eerste vijf minuten van elk uur dat je wakker bent, besteden aan een poging de waarheid in jou te voelen. Begin deze perioden van onderzoek met de volgende woorden:

*Ik ben zoals God mij geschapen heeft.*

*Ik ben voor eeuwig Zijn Zoon.*

Probeer nu de Zoon van God in jou te bereiken. Dit is het Zelf dat nooit gezondigd heeft, noch ooit een beeld heeft gemaakt ter vervanging van de werkelijkheid. Dit is het Zelf

dat Zijn thuis in God nooit verlaten heeft om onzeker in de wereld te leven. Dit is het Zelf dat geen angst kent, noch Zich een voorstelling kan maken van verlies, lijden of dood.

Om dit doel te bereiken wordt van jou niets anders gevraagd dan dat je alle afgoden en zelfbeelden opzijzet, voorbijgaat aan de lijst met eigenschappen, de goede zowel als de slechte, die jij aan jezelf hebt toegeschreven, en in stille afwachting op de waarheid wacht. God Zelf heeft beloofd dat die geopenbaard zal worden aan ieder die erom vraagt. Jij vraagt er nu om. Je kunt niet falen, omdat Hij niet falen kan.

Als je niet aan het vereiste kunt voldoen elke eerste vijf minuten van het uur te oefenen, roep jezelf dan tenminste elk uur in herinnering:

*Ik ben zoals God mij geschapen heeft.*

*Ik ben voor eeuwig Zijn Zoon.*

Zeg vandaag regelmatig tegen jezelf dat je bent zoals God jou geschapen heeft. En vergeet niet om op iedereen die jou lijkt te irriteren met deze woorden te reageren:

*Jij bent zoals God jou geschapen heeft.*

*Jij bent voor eeuwig Zijn Zoon.*

Doe er vandaag alles aan om de oefeningen elk uur te doen. Elk daarvan zal een grote stap op weg naar je verlossing zijn.

---

*Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u,  
de Zoon kan niets doen van Zichzelf,  
of Hij moet het de Vader zien doen;  
want wat deze doet,  
dat doet ook de Zoon evenzo.*

*Johannes 5:19*

---

## Ik ben zoals God mij geschapen heeft.

Laten we het opnieuw proberen. Luister je nog? Onthoud dat deze ene gedachte volstaat om jou en de wereld te verlossen, als je gelooft dat ze waar is. Haar waarheid zou betekenen dat jij in jezelf geen veranderingen hebt aangebracht die werkelijkheid bezitten, noch het universum veranderd hebt zodat wat God geschapen heeft, vervangen werd door angst en kwaad, ellende en dood. Als jij blijft zoals God jou geschapen heeft, heeft angst geen betekenis, is kwaad niet werkelijk en bestaan dood en ellende niet.

Dit idee is daarom het enige wat je nodig hebt om totale correctie je geest te laten helen, en je de volmaakte visie te geven die alle vergissingen herstelt die enige geest ooit of ergens heeft begaan. Het volstaat om het verleden te helen en de toekomst vrij te maken. Het volstaat om het heden te kunnen aanvaarden zoals het is. Het volstaat om tijd het middel te laten zijn waarmee heel de wereld kan leren te ontsnappen aan de tijd, en aan elke verandering die de tijd in het voorbijgaan schijnt mee te brengen.

Als jij blijft zoals God jou geschapen heeft, kunnen verschijningsvormen de waarheid niet vervangen, kan gezondheid niet veranderen in ziekte, noch dood de vervanging van leven zijn, of angst van liefde. Dit alles heeft niet plaatsgevonden, als jij blijft zoals God jou geschapen heeft. Je hebt geen andere gedachte dan deze nodig om verlossing de wereld te laten verlichten en haar van het verleden te bevrijden.

In deze ene gedachte is heel het verleden ongedaan gemaakt, het heden verlost om zich kalm uit te breiden in een tijdloze toekomst. Als jij bent zoals God jou geschapen heeft, dan heeft er geen afscheiding plaatsgevonden tussen jouw geest en de Zijne, geen splitsing van jouw geest en andere geesten, en is

er alleen eenheid geweest binnen die van jou.

De helende kracht van het idee van vandaag is onbegrensd. Het is de wieg van alle wonderen, de grote hersteller van de waarheid in het bewustzijn van de wereld. Oefen het idee van vandaag in dankbaarheid. Dit is de waarheid die jou vrij komt maken. Dit is de waarheid die God jou heeft beloofd. Dit is het Woord waarin alle verdriet eindigt.

Onthoud dat je deze dag elk uur vijf minuten wijdt aan jouw persoonlijk ontwaken tot Gods Liefde. Begin hiermee:

*Ik ben zoals God mij geschapen heeft.  
Zijn Zoon kan niet lijden.  
En ik ben Zijn Zoon.*

Probeer dan, met deze uitspraak stevig in gedachten, in je geest het Zelf te ontdekken dat de heilige Zoon van God Zelf is.

Zoek Hem binnenin je die Christus in jou is, de Zoon van God en broeder voor de wereld; de Verlosser die voor eeuwig is verlost, met de macht iedereen te verlossen die Hem, hoe zacht ook, aanraakt, vragend om het Woord dat hem zegt dat hij een broeder van Hem is.

*Jij bent zoals God jou geschapen heeft.*

Eer vandaag jouw Zelf. Laat de gesneden beelden die jij vervaardigd hebt om als Zoon van God te dienen in plaats van wat hij is, vandaag niet worden vereerd. Diep in je geest wacht de heilige Christus in je erop dat jij Hem als jouzelf erkent. En jij bent verloren en kent jezelf niet zolang Hij niet erkend is en niet gekend.

Zoek Hem vandaag en vind Hem. Hij zal jouw Verlosser zijn van alle afgoden zijn die jij hebt gemaakt. Want wanneer je Hem vindt, zul je begrijpen hoe waardeloos jouw afgoden zijn en hoe vals de beelden waarvan jij geloofde dat jij dat



was. Vandaag zetten we een grote stap voorwaarts naar de waarheid toe door afgoden los te laten en onze handen, ons hart en onze geest open te stellen voor God.

We zullen de hele dag door aan Hem denken met een dankbaar hart en liefdevolle gedachten voor allen die we vandaag ontmoeten. Want dat is de manier waarop we ons Hem herinneren. En we zeggen, opdat we herinnerd zullen worden aan Zijn Zoon, ons heilige Zelf, de Christus in ieder van ons:

*Ik ben zoals God mij geschapen heeft.*

Laten we deze waarheid verkondigen zo vaak we kunnen. Dit is het Woord van God dat jou vrijmaakt. Dit is de sleutel die de poort van de Hemel opent en jou binnenlaat in de vrede van God en Zijn eeuwigheid.

*Het komt je voor dat de wereld jou totaal in de steek zal laten als jij slechts je ogen opslaat. Maar al wat er zal gebeuren, is dat jij de wereld voorgoed verlaat. Dit is het herstel van jouw wil. Kijk ernaar met open ogen, en je zult nooit meer geloven dat je overgeleverd bent aan de genade van dingen buiten jouw bereik, van krachten die jij niet onder controle hebt, en gedachten die in je opkomen tegen jouw wil. Het is jouw wil hiernaar te kijken. Geen enkel dwaas verlangen, geen enkele banale impuls om weer te vergeten, geen enkele steek van angst, noch het koude zweet van de schijndood, kunnen standhouden tegen jouw wil. Want wat jou van voorbij de sluier aantrekt, zit eveneens diep binnenin jou, onafgescheiden ervan en volledig één.*

*Tekst, Hoofdstuk 19*

## Ik ben zoals God mij geschapen heeft.

Oké dan. Nog één keer. Ben je er klaar voor?

Je staat op het punt je te herinneren dat de verlossing van de wereld van jou afhangt. Deze ene gedachte, stevig in de geest gehouden, zal de wereld verlossen. Je hebt eindelijk een nieuwe leerfase bereikt! Naarmate je vordert, zullen deze woorden veel meer voor je gaan betekenen. Ze zijn heilig, want het zijn de woorden die God als antwoord gaf op de wereld die jij hebt gemaakt. Hierdoor verdwijnt ze, en alle dingen die in haar mistige wolken en ijle illusies worden gezien, vervagen wanneer deze woorden worden gesproken.

Hier is het woord waardoor de Zoon zijn Vaders geluk, Zijn Liefde en Zijn compleetheid werd. Hier wordt de schepping verkondigd en geëerd zoals ze is. Er is geen droom die niet door deze woorden wordt verjaagd, geen gedachte aan zonde en geen illusie die de droom bevat die niet zal vervluchtigen ten overstaan van hun macht. Zij zijn de bazuin van ontwaken die over heel de wereld schalt. De doden ontwaken in antwoord op haar roep. En de levenden die deze klank horen, zullen de dood nooit aanschouwen.

Waarlijk heilig is hij die deze woorden tot de zijne maakt, met deze woorden in zijn geest opstaat, ze zich de hele dag door herinnert en ze 's avonds met zich meeneemt als hij slapen gaat. Zijn dromen zijn gelukkig, zijn rust is gewaarborgd, zijn veiligheid zeker en zijn lichaam geheeld, omdat hij slaapt en waakt met de waarheid altijd voor ogen. Hij zal de wereld verlossen omdat hij, telkens wanneer hij de woorden van de waarheid oefent, de wereld geeft wat hij ontvangt.

Vandaag oefenen we op een eenvoudige manier. Want de woorden die we gebruiken zijn machtig, en hebben geen gedachten naast zich nodig om de geest te veranderen van hem die ze

gebruikt. Zo volkomen wordt die veranderd, dat hij nu de schatkamer wordt waarin God al Zijn gaven en al Zijn Liefde plaatst om aan heel de wereld te worden uitgedeeld, vermeerderd door te geven, compleet gehouden omdat hij onbeperkt deelt. En zo leer jij te denken met God. De visie van Christus heeft jou het zicht teruggegeven door jouw geest te redden.

We eren jou vandaag. Jou komt het recht toe op de volmaakte heiligheid die je nu aanvaardt. Met deze aanvaarding wordt verlossing naar iedereen gebracht, want wie kan nog zonde koesteren wanneer een heiligheid als deze de wereld gezegend heeft? Wie kan nog wanhopen wanneer volmaakte vreugde de jouwe is, voor allen beschikbaar als remedie tegen ellende en verdriet, tegen alle gevoel van verlies, een remedie voor volledige ontsnapping aan zonde en schuld?

En wie zou niet een broeder willen zijn voor jou, jij, zijn bevrijder en verlosser? Wie kan nog nalaten jou met een liefdevolle uitnodiging te verwelkomen in zijn hart, verlangend om zich te verenigen met iemand in heiligheid aan hem gelijk?

*Jij bent zoals God jou geschapen heeft.*

Deze woorden verjagen de nacht, en de duisternis is voorbij. Het licht is vandaag gekomen om de wereld te zegenen. Want jij hebt de Zoon van God herkend, en in die herkenning ligt de herkenning van de wereld.

---

*Ik zal u de sleutels geven van  
het Koninkrijk der hemelen,  
en wat gij op aarde binden zult,  
zal gebonden zijn in de hemelen,  
en wat gij op aarde ontbinden zult,  
zal ontbonden zijn in de hemelen.*

*Matteüs 16:19*

---

## Ik rust in God.

We vragen vandaag om rust, en een kalmte onwankelbaar door wereldse verschijningsvormen. We vragen om vrede en stilheid, te midden van alle tumult die uit botsende dromen ontstaat. We vragen om veiligheid en geluk, hoewel het lijkt dat we naar gevaar en leed kijken. En we hebben de gedachte die ons vragen zal beantwoorden met waar we om vragen.

*'Ik rust in God.'* Deze gedachte zal je de rust en kalmte, vrede en stilheid, en de veiligheid en het geluk brengen die je zoekt.

*'Ik rust in God.'* Deze gedachte heeft de kracht de slapende waarheid in jou te ontwakken, wiens visie voorbij verschijningsvormen kijkt naar diezelfde waarheid in alles en iedereen. Hier ligt het eind van lijden voor de hele wereld en voor iedereen die ooit gekomen is en nog komen zal om hier een tijdlang te verblijven. Dit is de gedachte waarin de Zoon van God opnieuw geboren wordt om zichzelf te herkennen.

*'Ik rust in God.'* Volledig onverschrokken zal deze gedachte je door storm en strijd heendragen, voorbij ellende en pijn, voorbij verlies en dood, voortgaand naar de zekerheid van God. Er is geen lijden dat ze niet helen kan. Er is geen probleem dat ze niet kan oplossen. En er is geen verschijningsvorm die niet in waarheid zal veranderen voor de ogen van jou die rust in God.

Dit is de dag van vrede. *Jij rust in God*, en terwijl de wereld door stormen van haat wordt verscheurd, blijft jouw rust volkomen ongestoord. De rust van de waarheid is de jouwe. Verschijningsvormen kunnen zich niet aan je opdringen. Je roept iedereen op zich bij jou aan te sluiten in jouw rust, en ze zullen horen en tot je komen, omdat *jij rust in God*. Ze zullen geen andere stem horen dan de jouwe, omdat jij jouw stem aan God hebt gegeven, en nu rust je in Hem en laat Hem door jou spreken.

In Hem heb je geen zorgen en geen kommnissen, geen lasten, geen ongerustheid, geen pijn, geen angst voor de toekomst en geen spijt om het verleden. Je rust in tijdloosheid, terwijl de tijd voorbijgaat zonder zijn spoor op jou achter te laten, want jouw rust kan nooit op enige wijze veranderen. Jij rust vandaag. Verzink in de stilte wanneer je je ogen sluit. Laat deze perioden van rust en verademing je geest geruststellen dat al zijn uitzinnige fantasieën enkel koortsdromen waren die voorbij zijn gegaan. Laat hij stil zijn en dankbaar zijn heling aanvaarden. **Er zullen geen angstige dromen meer komen, nu jij rust in God. Neem vandaag de tijd om uit dromen weg te glijden naar vrede toe.**

Elk uur dat jij vandaag je rust neemt, wordt een vermoeide geest plotseling vreugdevol gemaakt, begint een vogel met gebroken vleugels te zingen, en gaat een beek die lang heeft drooggestaan opnieuw stromen. De wereld wordt opnieuw geboren telkens wanneer jij rust en je elk uur herinnert dat je gekomen bent om de vrede van God in de wereld te brengen, opdat die samen met jou mag rusten.

Met elke vijf minuten dat je rust vandaag, is de wereld dichterbij ontwaken. En het tijdstip waarop rust het enige is wat er zal zijn, nadert voor alle uitgeputte en vermoeide geesten, nu te vermoeid om alleen hun weg te begaan. En ze zullen horen dat de vogel begint te zingen en zien dat de beek weer begint te stromen, met herboren hoop en vernieuwde energie om met verlichte stap de weg te bewandelen die al gaande plotseling gemakkelijk blijkt.

**Jij rust binnen de vrede van God vandaag en roept vanuit jouw rust je broeders aan om hen tot hun rust te brengen, samen met jou.** Je zult vandaag trouw zijn aan je vertrouwen, niemand vergetend, iedereen binnenbrengend in de grenzeloze cirkel van jouw vrede, de heilige tempel waarin jij rust. Open

de tempeldeuren en laat hen van over heel de wereld komen en ook van heel dichtbij; je verre broeders en je naaste vrienden; nodig hen allen uit hier naar binnen te komen om te rusten met jou.

**Je rust binnen de vrede van God vandaag, stil en onbevreesd. Elke broeder komt om zijn rust te vinden en om jou die aan te bieden. We rusten hier samen, want zo wordt onze rust compleet gemaakt, en wat wij vandaag geven, hebben we reeds ontvangen. Tijd is niet de bewaarder van wat we vandaag geven. We geven aan de nog ongebornen en aan hen die zijn voorbijgegaan, aan elke Gedachte van God, en aan de Geest waarin deze Gedachten werden geboren en waarin ze rusten. En we herinneren hen aan hun rustplaats steeds wanneer we onszelf vertellen: 'Ik rust in God.'**

---

*En nu zeggen we: 'Amen.' Want Christus is gekomen om te wonen in het verblijf dat U voor Hem hebt gevestigd voordat de tijd er was, in de vredige eeuwigheid. De reis loopt ten einde, en eindigt op de plaats waar ze begon. Geen spoor ervan blijft achter. Aan geen enkele illusie wordt geloof gehecht, en geen enkel vlekje duisternis blijft nog over om het gelaat van Christus voor iemand te verbergen. Uw Wil is geschied, compleet en volmaakt, en heel de schepping herkent U en kent U als de enige Bron die ze heeft. Helder naar Uw evenbeeld straalt het licht uit van alles wat leeft en zich in U beweegt. Want we hebben daar bereikt waar wij alleen één zijn, en we zijn thuis, waar u wilt dat wij zijn.*

*Welkom thuis.*

---

## Ons Hemelvaartsgebed

*Wees nu gezegend in al jouw handelingen.  
God wendt Zich tot jou om hulp om de wereld  
te verlossen.*

*Leraar van God, Zijn dank schenkt Hij jou, en  
de hele wereld staat zwijgend in de genade die  
jij van Hem meebrengt.*

*Jij bent de Zoon die Hij liefheeft, en het werd  
jou gegeven het middel te zijn waardoor Zijn  
Stem over heel de wereld wordt gehoord, om  
alle dingen des tijds te sluiten, om de aanblik  
van alles wat zichtbaar is te beëindigen, en om  
alles wat verandert ongedaan te maken.*

*Via jou wordt een wereld ingeluid die ongezien  
is, ongehoord, maar er waarlijk is.*

*Heilig ben jij, en in jouw licht weerspiegelt de  
wereld jouw heiligheid, want je bent niet alleen  
en zonder vrienden.*

*Ik dank jou, en verenig me met jouw  
inspanningen ten behoeve van God, wetend dat  
die ook ten behoeve van mij zijn en van allen  
die met mij naar God gaan.*

*Jezus Christus*

## ALLES OVER GOD EN HOE HEM TE VINDEN

- ◆ God is mijn Bron. Los van Hem kan ik niet zien.
- ◆ God is het Licht waarin ik zie.
- ◆ God is de Geest waarmee ik denk.
- ◆ God is de Liefde waarin ik vergeef.
- ◆ God is de Kracht waarop ik vertrouw.
- ◆ God is mijn Kracht. Visie is Zijn geschenk.
- ◆ Er valt niets te vrezen.
- ◆ God gaat met mij, waar ik ook ga.
- ◆ Gods Stem spreekt de hele dag door tot mij.
- ◆ Ik word onderhouden door de Liefde van God.
- ◆ Ik ben zoals God mij geschapen heeft.
- ◆ Ik rust in God.



Vraag enkel dit en alles wordt je gegeven:

*Ben ik helemaal alleen in het Universum,  
steeds opnieuw bestaan van angst,  
pijn en dood herlevend,  
wat slechts mijn persoonlijke nachtmerrie  
van de afscheiding is*

OF

*ben ik zoals God mij geschapen heeft,  
voor eeuwig gelukkig thuis in de Hemel  
waar ik werkelijk ben en waar ik altijd ben geweest.*

---

*Houd moed, dromer van de dood,  
leef elk moment met deze eenvoudige zekerheid  
van de volledige waarheid...*

God is een feit.

Deze ware beschrijvingen van God en de wijze van jouw persoonlijke verlichting komen uit het Nieuwe Testament van Jezus Christus en uit Zijn Cursus In Wonderen.

**A Course In Miracles International**  
PO Box 13, Lake Delton, WI 53940, USA  
Voor bestellingen e-mail: [mcc@acimi.com](mailto:mcc@acimi.com)  
of bel (+) 1-608-253-4622  
[www.TheMasterTeacher.TV/nl](http://www.TheMasterTeacher.TV/nl)  
[www.eencursusinwonderen.org](http://www.eencursusinwonderen.org)  
[www.eencursusinwonderen.com](http://www.eencursusinwonderen.com)

